

Beweging/Concentratie

Amerikaans liften. De leerlingen zitten en klappen eerst 2 keer op hun benen, daarna 2 keer in hun handen en daarna doen ze om de beurt beide duimen naast hun oren. Tijdens het plaatsnemen naast hun oren noemen ze eerst hun eigen naam en daarna de naam van iemand anders. Daarna is degene die genoemd is aan de beurt.

basisonderwijs.online

Beweging/Concentratie

Ik ga op reis en ik neem mee, maar met extra moeilijkheid dat je er ook een bijpassende beweging erbij moet doen en dus onthouden.

basisonderwijs.online

Beweging/Concentratie

De leerkracht zorgt dat het morse alfabet op het bord staat. De leerlingen gaan korte woorden omzetten in morse code. Daarna geven ze dit door, door te tikken op de rug van een andere leerling. Deze probeert erachter te komen welk woord er doorgegeven wordt. Variant: Chinees fluisteren met morsecode (in een kring doorgeven en wat denkt de laatste dat het woord is)

basisonderwijs.online

Beweging/Concentratie

Balanceerkunst: Neem een liniaal en laat die balanceren op je handpalm. Hoe lang houd je dit vol? Je kan variëren met materiaal of de balanceerplaats, zoals vinger, neus, duim enz.

basisonderwijs.online